

## RECOMENDACIONES POSOPERATORIAS DE CIRUGIA DE CATARATA Y LENTES FAQUICOS

- Aplicar las gotas en los horarios establecidos en la formula medica entregada.
- Seguir una dieta normal.
- No usar maquillaje por dos semanas.
- Evitar uso de pantallas los dos primeros días.
- No hacer esfuerzo físico, ni conducir la primera semana.
- Evitar movimientos bruscos de la cabeza los primeros días.
- No estar cerca al calor directo. (Ej. Cocinar)
- No frotarse los ojos.
- Gafas oscuras para salir a la calle.
- Dormir con el protector ocular la primera semana.
- No ir a piscinas, ríos o mar durante 3 meses.
- Luego de tres meses de cirugía se recomienda siempre ir a la piscina con gafas.
- Asistir a todos los controles médicos posoperatorios programados.
- En caso de alguna inquietud comunicarse al celular 3232407561, en horario de oficina.