

RECOMENDACIONES DESPUÉS DE CIRUGIA DE PÁRPADOS

1. Mantener reposo durante las primeras 48 horas después de la cirugía.
2. Evite levantar peso y hacer ejercicio durante 3 semanas.
3. No retire los adhesivos que se encuentran sobre las heridas, espere que caigan. Aplicar el ungüento indicado sobre los adhesivos, una vez estos se caigan continuar aplicando el ungüento sobre la herida.
4. Colocar frío en los párpados durante cuatro días (antifaz de gel envuelto en una gasa o gasas húmedas en solución salina helada). Al menos cuatro veces al día durante 10 minutos.
5. A partir del quinto día alternar frío y calor (antifaz de gel tibio o gasas húmedas en solución salina tibia). Al menos cuatro veces al día durante 10 minutos.
6. Dieta (solo durante el día de la cirugía): evite consumir lácteos, cítricos, picantes, procesados y grasas.
7. Puede utilizar pantallas a partir del día siguiente de la cirugía por períodos cortos de tiempo.
8. Asistir a los controles indicados.
9. Tomar los antibióticos y analgésicos indicados.
10. Dormir boca arriba, en un ángulo de 30 grados (con dos almohadas) o hacia el lado contrario del párpado operado.
11. Bañarse normalmente, sin frotar o lavar con jabón la zona operada.
12. No utilizar maquillaje durante un mes. No bañarse playa o piscina durante 6 semanas.
13. Utilizar gafas oscuras con protección UV al 100%, sombrero, sombrilla y evitar la exposición solar directa durante 2 meses.
14. Los hematomas son frecuentes y desaparecen después de los 15 días.
15. En caso de presentar dolor intenso, pérdida visual, sangrado, secreción o apertura de la herida, debe comunicarse de inmediato con su cirujano.